|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | | | | | | | |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** | | | | | | | |  | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | | | | |
|  |  |  |  | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | Tuần lễ: 8 | |  | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | | Từ ngày 26 đến ngày 30 Tháng 10 năm 2020 | | | | | | | | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | | |  | | |  | |
| Thực  đơn Thứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | | | | | | | | | | | | **BUỔI XẾ** | | **GHI CHÚ** | | |
| **Món chính** | **Món mặn** | | **Món canh** | | **Món xào** | | **Tráng miệng** | | |  | | |  | |
| Hai(26/10) | Cháo cá lóc | Cơm | Thịt kho nấm | | Canh bí đỏ | | Đậu đũa xào | | Chuối cau | | | Sữa nuti | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Ba(27/10) | Nui nấu thịt bằm | Cơm | Gà rôti | | Canh cần cà trứng | | ,/, | | Chôm chôm | | | Bánh su kem | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Tư(28/10) | Súp cua | Cơm | Cá cờ xốt thịt | | Canh cải thảo cà rốt | | ./. | | Dưa hấu | | | Sữa tươi | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Năm(29/10) | Bún bò | Cơm | Trứng chiên củ hành | | Canh khoai mỡ | | Cải ngọt xào | | Thanh long | | | Bánh Flan | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Sáu(30/10) | Bún thịt xào | Cơm | Xíu mại | | Canh cải xoong Đà Lạt | | ,/, | | Nho | | | Sữa đậu nành | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| **BGH DUYỆT** | | | |  | | **Y TẾ** | | | |  | | | **BẾP TRƯỞNG** | | | | |